



Terapia Artística Digital

A arte digital voltada para o bem-estar.

A TAD foi criada a partir de estudos de comportamento aliados com fundamentos de design e criação visual (conceito WELL-BEING DESIGN), que incluem semiótica (ciência que estuda como o ser humano interpreta os vários elementos da linguagem utilizando seus sentidos e quais reações esses elementos provocam), gestalt (psicologia da forma) e psicodinâmica das cores (influência das cores no ser humano). Elas trabalham os lados racional, intuitivo/emocional e operacional do cérebro humano.

São divididas em quatro tipos:

Imagens como Orientação: Servem como ferramentas de apoio para trabalhar mudanças de comportamento e ampliação de visão. Podem ser usadas por qualquer pessoa e também é indicado para uso de profissionais da saúde (médicos, psicólogos, terapeutas entre outros), em seus clientes/pacientes, desde que previamente instruídos por profissional habilitado pela AJUDA Desenvolvimento de Pessoas.

- *Para uso em qualquer tipo de ambiente: casas, escritórios, consultórios e fachadas.*

Imagens Personalizadas: Criadas apenas pelo Well-Being Designer • Mentor e Coach Daniel Trevisan, de maneira individual, possibilita ao cliente ou empresa entender os aspectos negativos que atrapalham o seu desenvolvimento. A partir desta análise, são desenvolvidas e servirão de reforço visual e apoio para a nova postura.

O trabalho é apenas presencial e se dá em duas sessões. No primeiro encontro, por meio de uma conversa informal, são investigados quais os pontos de conflito que podem ser trabalhados e transformados. Na segunda sessão, com a entrega da obra gráfica, é orientada uma nova forma de agir. O cliente terá a possibilidade de descobrir e mentalizar novos caminhos para a resolução de seus problemas.

- *Para uso em ambiente indicado por Daniel Trevisan.*

Imagens para Diagnóstico: Usadas em atendimentos por Daniel Trevisan ou profissional previamente treinado, como forma de entender qual a problemática do cliente. Tem a função de ser um facilitador na comunicação verbal por meio da visualização, entre cliente e profissional.

- *Para uso em consultórios e espaços voltados à saúde e bem-estar.*

Imagens para Exercício de Visualização: Podem ser usadas por qualquer pessoa. São exercícios visuais que auxiliam no controle da ansiedade, estresse, falta de concentração, medo, entre outros temas.

- *Para uso em qualquer ambiente. Possui material de orientação em como fazer cada exercício.*